ORKOS Since 1985

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	10.06.	bis Sonntag,	14.06.20
Zustellung:	Mittwoch,	17.06.	bis Donnerstag,	18.06.20

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	10.06.	bis Sonntag,	14.06.20
Zustellung:	Dienstag,	16.06.	bis Mittwoch,	27.05.20

SAPOTE MAMEY

AUS MEXIKO

Eine außergewöhnliche Frucht, cremig und nahrhaft!

~~14,05 €/kg~~

-30 % 9,80 €/kg *ab 8 kg*

-22 % 10,95 €/kg *ab 5 kg*

-10 % 12,60 €/kg *ab 2 kg*

Überraschungs-geschenk wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab 100 € beigefügt.

PAPAYA SOLO

AUS KAMERUN

Intensiver Geschmack, köstlich schmelzend...

~~12,60 €/kg~~

-30 %

8,80 €/kg

ab 3 kg

Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**

E-Mail: **bestellservice@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

WhatsApp: **0 800 999 888 1**

Lassen Sie uns an Ihren Kenntnissen teilhaben

Eines der Ziele von Orkos ist, eine so abwechslungsreiche Produktauswahl wie möglich zu haben. In den mehr als 30 Jahren, die wir die Welt nach Produkten durchforsten, konnten wir zahlreiche köstliche Geschenke der Natur entdecken. Zweifellos ist uns aber ein Großteil der Schätze der Natur, die unsere Kunden sehr interessieren könnten, noch unbekannt. Falls Sie also die Gelegenheit hatten, interessante Lebensmittel zu probieren, die wir noch nicht kennen, teilen Sie es uns mit, egal, ob es sich dabei um Früchte, Gemüse, Nüsse, Tropen- oder heimische Produkte etc. handelt! Das würde uns ermöglichen, unsere Produzenten zu fragen, ob sie diese anbauen, falls sie dies nicht bereits tun, oder in anliegenden Wäldern ernten könnten. Wir könnten dann ebenfalls nach neuen Produzenten suchen, die das betreffende Produkt bereits anbieten. Also, wir freuen uns auf zahlreiche Anregungen!

Die Frucht der Saison

7,65 €/kg

NEKTARINE AUS SPANIEN

Unsere Nektarinen werden in Spanien von einem kleinen Produzenten angebaut, mit dem wir schon seit Jahren zusammenarbeiten. Geerntet bei voller Reife sind sie besonders aromatisch und herrlich duftend.

6,65 €/kg

Melone Galia

Hellgrünes Fruchtfleisch, wunderbar duftend und sehr süß.

8,80 €/kg

Aprikose

Reif geerntet für unvergleichlichen Geschmack.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Apfel Braeburn	Ita	S	6,00/kg
Apfel Fuji	Esp	P	5,50/kg
Apfel Juliet	Fra	S	5,25/kg
Aprikose	Esp	P	8,80/kg
Birne Conference	Esp	P	7,35/kg
Cherimoya	Esp	P	10,15/kg
Heidelbeere 125g	Esp	S	2,65/St.
Japanische Mispel	Esp	P	8,25/kg
Kirsche rot	Esp	P	11,85/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	8,10/kg
Melone Cantaloup	Esp	P	5,85/kg
Melone Galia	Esp	P	6,65/kg
Nektarine gelb	Esp	P	7,65/kg
Pfirsich gelb	Esp	P	7,50/kg
Wassermelone	Esp	P	5,85/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

11,85 €/kg

Kirsche

Ein Geschenk des Sommers.

7,50 €/kg

Pfirsich gelb

Ein besonders saftiger, konzentrierter Pfirsich.

Preissenkungen

Kirsche rot	~~12,20/kg~~	11,85/kg	-3%
Artischocke grün	~~7,50/kg~~	5,70/kg	-24%
Stangensellerie	~~6,50/kg~~	5,10/kg	-22%
Knollensellerie	~~5,45/kg~~	4,70/kg	-14%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Fra	S	5,70/kg
Artischocke violett	Ita	S	6,45/kg
Champignon	Pay	S	9,20/kg
Erbse	Esp	P	7,90/kg
Fenchel	Ita	P	6,45/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	4,55/kg
Ingwer	Per	S	10,65/kg
Karotte	Esp	S	4,20/kg
Kartoffel	Fra	S	4,20/kg
Knoblauch	Esp	S	9,50/kg
Knollensellerie	Fra	S	4,70/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	4,50/kg
Kurkuma	Per	S	13,05/kg
Mairübchen violet	Fra	S	4,85/kg
Paprika grün	Esp	S	6,90/kg
Paprika rot	Esp	P	6,95/kg
Paprika rot lang	Esp	P	5,90/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	5,50/kg
Rettich schwarz	Fra	S	5,05/kg
Rote Beete rund	Fra	S	5,05/kg
Stangensellerie	Esp	P	5,10/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	5,25/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	5,25/kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,25/kg
Yacon	Esp	P	9,30/kg
Zuchini grün	Esp	S	4,05/kg
Zwiebel gelb	Esp	S	3,75/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	6,15/St.
Kohlrabi grün	Fra	P	2,35/St.
Spitzkohl	Esp	S	4,30/St.
Weißkohl	Pay	S	4,70/kg

Tomaten

	Land		Einzelpreis
Kirschstrauchtomate	Ita	S	8,95/kg
Tomate Heart violet	Esp	P	6,95/kg

Salate

	Land		Einzelpreis
Batavia	Fra	S	1,90/St.
Chicoree	Pay	S	9,45/kg
Eisbergsalat	Esp	S	2,85/St.

7,90 €/kg

Erbse

Frisch und gut entwickelt.

5,10 €/kg

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis
Grapefruit Ruby	Esp	P	5,50/kg
Orange Lane Late	Esp	P	4,45/kg
Süßorange	Esp	P	4,35/kg
Zitrone	Esp	P	5,05/kg

Stangensellerie

Salzig und würzig.

10,85 €/kg

Banane Planta

Ob fest oder weich: Sie haben die Wahl!

5,85 €/kg

Wassermelone

Durstlöschend und aromatisch - in Hochsaison!

16,05 €/kg

Maracuja violett

Eine aromatische Cousine der Passionsfrucht.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	11,50/kg	10,93/kg	ab 6kg
Avocado Antillano	Esp	P	11,65/kg	11,07/kg	ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	10,15/kg	9,64/kg	ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	15,75/kg	14,96/kg	ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	9,30/kg	8,84/kg	ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	13,35/kg	12,68/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 4kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,30/kg		
Banane Rosa	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 4kg
Chacungas	Mex	P	18,75/kg	17,81/kg	ab 1kg
Cherimoya	Esp	P	10,15/kg	9,64/kg	ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg	ab 1kg
Erdnuss frisch	Cam	P	14,55/kg	13,82/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	13,10/kg	12,45/kg	ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	10,15/kg	9,64/kg	ab 4kg
Mango Ataulfo	Mex	P	16,45/kg	15,63/kg	ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	15,95/kg	15,15/kg	ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg	ab 4kg
Maracuja violet	Esp	P	16,05/kg	15,25/kg	ab 3kg
Noni	Cam	P	18,50/kg	17,58/kg	ab 2kg
Papaya Solo	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg	ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg	ab 4kg
Pepino	Esp	P	7,65/kg	7,27/kg	ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	11,25/kg	10,69/kg	ab 4kg
Safu	Cam	P	24,40/kg	23,18/kg	ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	14,40/kg	13,68/kg	ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	14,05/kg	13,35/kg	ab 3kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,25/kg	13,54/kg	ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	5,85/kg	5,56/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	2,65/St.	2,52/St.	ab 12St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	19,20/kg	18,24/kg	ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	41,45/kg	39,38/kg	ab 2kg
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	11,30/St.	10,74/St.	ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg	ab 3kg

16,45 €/kg

Mango Ataulfo

Besonders aprikosiger Geschmack.

13,10 €/kg

Kakaoschote

Genießen Sie die Bohnen mit dem weißen Fruchtfleisch.

9,30 €/kg

Avocado Hass mini

Kleine Avocados, wunderbar buttrig.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Echte Aromen!

14,40 €/kg

Sapote Chico
Beliebt wegen ihres kramellig süßen Fruchtfleischs.

15,95 €/kg

Mango Hayden
Eine Mango mit fesselndem Geschmack.

10,85 €/kg

Banane Feige-Apfel
Feine haut und besonders zartes Fruchtfleisch.

24,40 €/kg

Safu
Vollreif erinnert sie an feinen Kräuterkäse.

15,75 €/kg

Avocado Hass aus Mexiko
Voll entwickelt unter der mexikanischen Sonne.

14,95 €/kg

Mango Smaragd
Eine kleine, rustikale Mango mit unglaublichem Duft.

Ölfrüchte, Algen, Sonstiges

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	14,05/kg	13,35/kg	ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	16,95/kg	16,10/kg	ab 5kg
Haseln. Ennis Schale	Cat	P	11,70/kg	11,12/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	16,90/kg	16,06/kg	ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	9,25/kg	8,79/kg	ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	9,40/kg	8,93/kg	ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	9,00/kg	8,55/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	28,95/kg	27,50/kg	ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	11,90/kg	11,31/kg	ab 5kg

Mandel Ferragnes geschält

Ein für eine Mandel außergewöhnlich süßer Geschmack.

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	12,20/St.	11,59/St.	ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	15,70/St.	14,92/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	9,45/St.	8,98/St.	ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	8,70/St.	8,27/St.	ab 6St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	6,20/St.	5,89/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	11,70/St.	11,12/St.	ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	14,95/St.	14,20/St.	ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	14,20/St.	13,49/St.	ab 6St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	14,55/St.	13,82/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	8,30/St.	7,89/St.	ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	10,85/St.	10,31/St.	ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	24,70/St.	23,47/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	4,95/St.	4,70/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	19,95/St.	18,95/St.	ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	11,95/St.	11,35/St.	ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis
Amarant 500g	Per	P	7,45/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,15/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	8,40/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	6,20/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	6,40/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	5,70/St.
Quinoa 500g	Bol	P	9,70/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	4,95/St.

Ölfrüchte richtig lagern

Ideal sind hermetisch verschließbare Schraubgläser: Sie sind ökologisch, ästhetisch und praktisch. Da Nüsse einen hohen Fettgehalt haben, werden sie schnell ranzig. Es empfiehlt sich daher, sie an einem kühlen und trockenen Ort zu lagern, zum Beispiel in einem lichtgeschützten Schrank. Ungeschälte Nüsse halten sich besser. Geschälte Nüsse, die vakuum- oder stickstoffverpackt sind, halten sich allerdings auch problemlos mehrere Monate, soweit die Verpackung intakt ist. Nach dem Öffnen, sollten Sie regelmäßig prüfen, ob ihr Zustand noch gut ist.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	18,95/St.	18,00/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	14,95/St.	14,20/St.	ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	14,45/St.	13,73/St.	ab 6St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	44,95/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	89,90/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	37,95/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	75,90/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Cochayuyo 80g	Chi	P	10,90/St.	10,36/St.	ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	20,55/St.	19,52/St.	ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	9,20/St.	8,74/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	10,20/St.	9,69/St.	ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	8,20/St.	7,79/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	11,45/St.	10,88/St.	ab 10St.

Dattel Zahidi
Nicht zu süß mit fester Konsistenz lässt sie sich besonders gut lagern.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Akazie Honig	Ita	P	12,35/St.	11,73/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	9,70/St.	9,22/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	9,35/St.	8,88/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	8,90/St.	8,46/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	9,50/St.	9,03/St. ab 6St.
Kastanie	Ita	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	9,55/St.	9,07/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	9,70/St.	9,22/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	9,85/St.	9,36/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	9,45/St.	8,98/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	8,80/St.	8,36/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	9,20/St.	8,74/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	10,95/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	22,00/St.

Kakaobohne getrocknet
Getrocknete Bohnen, noch immer mit ihrer dünnen Schicht weißen Fruchtfleisches überzogen.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	8,15/St
Blüten Wabe 500g	Esp	P	12,65/St
Heide Wabe 500g	Esp	P	11,90/St
Orange Wabe 500g	Esp	P	12,40/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	13,60/St

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	9,30/St.	8,84/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,30/St.	5,99/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	5,35/St.	5,08/St. ab 8St.
Feige Persien 500g	Ira	P	10,45/St.	9,93/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	6,65/St.	6,32/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	13,30/St.	12,64/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	4,40/St.	4,18/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	2,65/St.	2,52/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	6,60/St.	6,27/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	6,90/St.	6,56/St. ab 8St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	10,85/St.	10,31/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	7,55/St.	7,17/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	9,80/St.	9,31/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	5,20/St.	4,94/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	8,05/St.	7,65/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	8,90/St.	8,46/St. ab 4St.
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	11,30/St.	10,74/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg ab 3kg
Tomate getr. 250g	Esp	P	6,50/St.	6,18/St. ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	5,50/St.	5,23/St. ab 4St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Kokosraspel	Sri	24,10/St.
Nussknacker Würfel	Fra	19,50/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	35,15/St.
Trockenroste inox1St	Fra	32,00/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis
Aloe Vera Blatt	Esp	P	18,20/kg
Ghassul fein 500g	Mar		5,70/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		7,95/kg
T.Illit fein gr.500g	Fra		6,65/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		5,35/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,20/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		7,35/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		3,95/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		9,60/St.

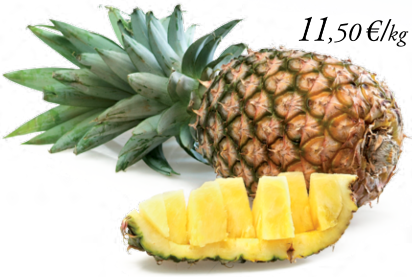
Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	17,20/St.	16,34/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	22,95/St.	21,80/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	18,95/kg	18,95/kgab 20kg
Zahidi 1kg	Ira	P	15,40/St.	14,63/St. ab 5St.

10,15 €/kg

Avocado Fuerte

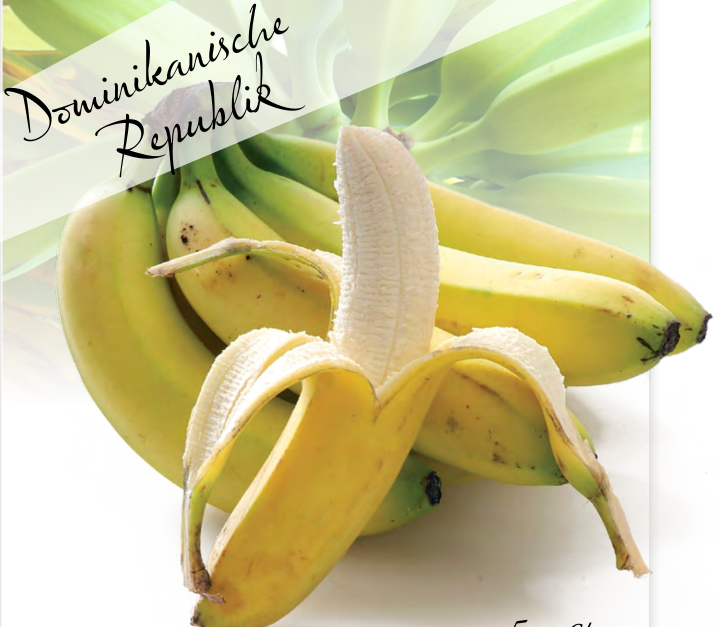
Cremig und angenehm nussig.



11,50 €/kg

Ananas Cayenne

Vollreif geerntet für unvergleichlichen Geschmack.



5,30 €/kg

BANANE POYO

Der Klassiker unter den Bananen, angenehm cremig und vanillig.

7,65 €/kg

Pepino

Eine erfrischende Frucht zwischen Gurke und Melone.

5,85 €/kg

Zuckerrohr

Voll mit köstlichem Nektar.

10,85 €/kg

Banane Rosa

Bei voller Reife ganz besonders aromatisch.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com	**Deutschland:**	**Deutschland: Postbank Berlin**	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail:
Deutschland: (FreeCall)		**IBAN:** DE17100100100038003100	Name, Adresse, Währung an
Tel.: 0800 999 888 1	Standardversand DPD 7,45 €	**BIC:** PBNKDEFFXXX	**bestellservice@orkos.com**
Fax: 0800 999 888 2			senden.
International:	Expressversand 21,95 €	**Österreich: BAWAG Wien**	
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21		**IBAN:** AT23 1400 0001 1021 4545	
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01	**Österreich:** Standardver. DPD . 11,95 €	**BIC:** BAWAATWW	

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.